

いつもご依頼くださり、ありがとうございます。

8月になりました。

暑い日が続いてますね。先月は観測史上最高気温も更新しました。体調を崩さないよう身体には十分ご注意ください。

さて、弊社では先月より社員の提案で「社食」を福利厚生の一環として導入しました。

まず、社内に冷凍庫と電子レンジを設置して、商品は提供業者が定期的に補充してくれます。支払いも現金もしくはアプリでの決済も可能です。（冷凍庫と電子レンジも提供業者が設置します）

どのような商品があるのかというと、各種ハンバーガーやカレー、フレンチトースト、えびシューマイ、高菜ピラフ、おにぎり、たこ焼き、アイス、メンチカツ、ミートボール、ごはんの他全部で100種類以上あります。すべて100円～200円の冷凍食品なので会社のレンジで温めればそのまま食べられるし、帰宅の際に購入して晩御飯や明日の朝食とする事もできます。肝心の味も、数種類食べてみましたが美味しくいただきました。

最近では、コンビニのおにぎりや弁当なども値上がりしてますので、安く買えてしかも美味しいなら社員に喜んでもらえますね。

今月もどうぞ宜しくお願い致します。 【代表取締役 橋本道徳】



運送からのインフォメーション

いつも大変お世話になっております、配車担当の加藤です。皆様いかがお過ごしですか？毎年毎年気温が上昇している気がしますよね！体が追いついていけなくなるほど暑いですが、これだけ暑いと熱中症は勿論ですが、夏バテにも気を付けていきたいです。



暑いときは、ソーメンやかき氷・アイス等食べやすい物を摂取しがちですが、夏の食べ物と言えば、夏祭りでもよく売られているとうもろこしが私は好きですし、お勧めしたいです。

それは、とうもろこしが様々な健康効果を持つ栄養豊富な食材だからです！とうもろこしはエネルギー源となる糖質を含んでいて、疲労回復に効果的です！甘いとうもろこしは美味しいですが、糖質なので食べ過ぎには要注意です。食物繊維も豊富に含まれていて、便秘の予防や改善を助けます、また腸内の善玉菌を増やし腸内フローラ（腸内環境）を整える効果があります。健康的な腸内環境が保たれます！まだまだカリウム等様々な栄養がとうもろこしにはありますが、今日はこの辺りで失礼いたします。お近くにお越しの際はお気軽にお声をかけてください、今後ともよろしくお願い致します。

【加藤(大)】



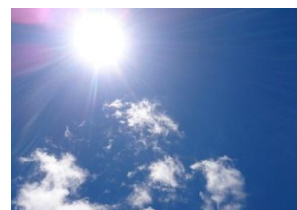
HSロジスティクス

夏本番を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか。

先日、東海地方にある物流関連企業6社を訪問する視察セミナーに参加させていただきました。短期間ながらも、それぞれの企業が持つ独自の取り組みや強みを直接学ぶことができ、大変有意義な2日間となりました。

又、参加された他企業の皆様も非常に意欲的で、現場での学びを自社にどう活かすか真剣に考えておられ、大きな刺激を受けました。この貴重な経験を、自社のさらなる改善と成長に繋げてまいります。

驚くほどの猛烈な暑い日々に、10年後はどうなっているのかと恐怖すら覚える毎日ですが、体調管理を怠らず乗り切って参りましょう。今月もどうぞよろしくお願い致します。 【橋本(圭)】



さいたま営業所

こんにちは！さいたま営業所 配車担当 松村です。最近の事を一言で言い表すと、暑い！！！！この一言に尽きます。毎年、今年の方が去年より暑いよねーと言っている気がします、今年は本当に暑いですね。身に危険を感じる暑さです。熱中症には十分気を付けて、お過ごし下さい。 ※ 酷暑を乗り切るには……

- ①暑熱順化・・・ウオーキングや入浴で汗をかき、体を暑さに慣れさせること
- ②適切な服装・・・通気性の良い素材 ・ 淡い色 ・ 帽子や日傘
- ③こまめな水分補給 ・ こまめな休憩
- ④涼しい環境の確保・・・エアコン・扇風機・カーテン・ブラインド・打ち水

これらの事に気を付けて、8月を無事に乗り切りたいと思います。さいたま営業所におきましては、倉庫での荷物の保管を行っております。あと、30坪の空きスペースがございます。何か荷物でお困りのことがありましたらご連絡ください。お待ちしております。今月も宜しくお願い致します。

【松村】

熱中症に気をつけよう

熱中症対策1 エアコンをつけよう	熱中症対策2 こまめな水分補給を
熱中症対策3 適時マスクを外そう	熱中症対策4 情報をチェック
熱中症対策5 栄養をしっかりとう	熱中症対策6 運動で体力をつけよう

茨城県 〇〇〇課 TEL 00-0000-0000



HSアローズ株式会社 本社
埼玉県川口市北原台2-21-16 TEL: 048-295-5188
URL <https://www.hashimoto-express.co.jp>
e-mail all@hashimoto-express.co.jp



HSアローズ株式会社 さいたま営業所
埼玉県さいたま市岩槻区上野4-6-7
TEL 048-795-6001
FAX 048-812-5964 e-mail sai@hashimoto-express.co.jp



HSロジスティクス 株式会社
埼玉県川口市北原台3-5-19 TEL: 048-297-5879
URL <https://www.0879.co.jp>
e-mail souko@0879.co.jp

